

Składnik	Co jest stosowane w kosmetykach naturalnych?	Co jest stosowane w kosmetykach konwencjonalnych?	Jakie działania może powodować składnik kosmetyków konwencjonalnych?
Tłuszcze	Oleje np. olej z jojoby, olej z migdałów, olej z awokado - z roślin uprawianych na kontrolowanych biologicznie uprawach. Każdy ze składników spełnia normy wymagane dla kosmetyków naturalnych.	Znacznie tańsze oleje mineralne, pochodzące z przetwórstwa ropy naftowej	Produkty pochodzące z ropy naftowej, parafina, silikon w postaci tłuszczu są znacznie tańszym substytutem naturalnych tłuszczów roślinnych. O niektórych parafinach wiadomo, że mogą odkładać się w wątrobie, nerkach i węzłach limfatycznych. Produkty pochodzące z ropy naftowej tworzą na skórze nieprzepuszczalny film, który uniemożliwia skórze oddychanie.
Woski	Woski roślinne np. wosk pszczeleli, wosk candelilla (wygładzający skórę), wosk karnauba z liści kopernicji (palma brazylijska). Każdy z tych wosków spełnia normy, jakim podlegają kosmetyki naturalne.	Znacznie tańsze oleje mineralne, pochodzące z przetwórstwa ropy naftowej	j.w.
Faza wodna kosmetyków	Wodno - alkoholowe esencje roślinne, ekstrahowane za pomocą wody zdemineralizowanej (wody destylowanej) i naturalnego alkoholu etylowego. Wyciągi uzyskiwane są z roślin pochodzących z upraw ekologicznych, np. róża, nagietek, lawenda, melisa	Woda - stanowiąca wysoki procent składników kosmetyków, aby zapewnić jak niższe koszty produkcji	Zbyt wysoka zawartość wody w składzie kosmetyków, np. w kremach nie zapewnia skórze wystarczającej pielęgnacji i może powodować wysuszenie skóry.
Emulgatory (składniki łączące wodę i tłuszcze)	Do intensywnie pielęgnujących, bogatych w składniki produktów używa się estrów kwasu glicerynowego. Te bardzo dobrze tolerowane przez skórę emulgatory powstają z gliceryny pochodzenia roślinnego oraz naturalnych kwasów tłuszczowych, np. z oleju kokosowego. Te składniki spełniają normy, jakim podlegają kosmetyki naturalne. W lekkich emulsjach nie stosuje żadnych emulgatorów. Innowacyjne metody produkcji z użyciem naturalnej lecytyny umożliwiają taki sposób postępowania.	Często stosowane są syntetyczne surowce PEG (glikol polietylenowy)	Emulgatory zawierające PEG rozpuszczniają i osłabiają skórę. Rozpuszczona i osłabiona skóra staje się bardziej podatna na wnikanie szkodliwych substancji do jej wnętrza.
Składniki zapachowe i aromatyczne	1.kompozycje olejków eterycznych (pochodzenia roślinnego) 2.aromaty naturalne (np. z wanilii - jako dodatek smakowy do szminek) 3.aromaty z owoców i nasion stosowane w pastach do zębów	1.mieszanki zapachów syntetycznych, często zawierające szkodliwe dla zdrowia syntetyczne związki piżma 2.syntetyczne aromaty smakowe (stosowane w szminkach) 3. identyczne z naturalnymi składniki smakowe	Związki piżma policyklicznego są sztucznymi substancjami zapachowymi, które przenikają do tkanki tłuszczowej i do mleka matki. Przy wrażliwej skórze często wywołują alergię.
Konservanty	Naturalne metody konserwacji: 1. alkohol etylowy - lekkie emulsje zawierają od 3 do 5% alkoholu etylowego do stabilizacji produktu 2. stosowanie skoncentrowanych, nierozcieńczonych wodą składników 3. Stosowanie optymalnych, lekko-kwaśnych pH kosmetyków, które zapobiega rozwojowi bakterii 4. kompozycja olejków eterycznych stabilizuje trwałość kosmetyków 5. sterylne czysta fabryka i rozlewnia kosmetyków zapewniają sterylne otoczenie produkcji 6. Pakowanie produktów odbywa się w osłonie azotowej (w specjalnych	Obok parabenu często stosowane są formaldehydy. Składniki te często zawierają szkodliwe dla zdrowia związki chlorowców	Osoby z delikatną skórą często reagują na paraben alergiami. Formaldehydy i ich pochodne również są alergenne jak również podejrzewane są o działanie kancerogenne. Związki organiczne chlorowców są grupą substancji, które zawierają jod, brom (oraz najczęściej) chlor. Dużo z nich ma działanie alergenne i kancerogenne, prawie wszystkie zanieczyszczają środowisko naturalne.

	<p>komorach azotowych), co zabezpiecza kosmetyki przed przenikaniem do nich tlenu. W ten sposób odbiera się grzybom i drożdżom powietrze, uniemożliwiając im oddychanie i wzrost</p> <p>7. stosownie substancji naturalnie konserwujących, np. sól morską w paście do zębów lub wyciągi z ziół zapewnia dodatkową ochronę przed mikroorganizmami.</p> <p>8. Witamina E często stosowana jako naturalny antyutleniacz.</p>		
Substancje myjące (tensydy)	<p>Kosmetyki naturalne nie zawierają żadnych agresywnych syntetycznych substancji myjących i spełniają a nawet przekraczają ostre kryteria zdefiniowane dla kosmetyków naturalnych. Wykorzystywane w kosmetykach naturalnych substancje myjące to środki powierzchniowo-czynne na bazie oleju kokosowego i cukru</p> <p>Substancje myjące zapewniają optymalną pielęgnację i spełniają surowe wymagania stawiane kosmetykom naturalnym</p>	<p>Oprócz agresywnego, silnie alkaicznego detergentu o nazwie siarczan laurylowo-sodowy, konwencjonalne tensydy zawierają także konserwanty (np.: formaldehydy) i ogólnie produkowane są przez przemysł petrochemiczny</p>	<p>Wrażliwa skóra często reaguje na związki powierzchniowo czynne (które stanowią bazę kosmetyków) alergiami. Tensydy stosowane są w połączeniu z emulgatorami PEG i formaldehydami, używanymi jako środki konserwujące w konwencjonalnych produktach, przez co ryzyko alergii dodatkowo wzrasta.</p>
Barwniki	<ol style="list-style-type: none"> 1. pigmenty pochodzące z minerałów (np. mika) 2. tlenki żelaza 3. karmin 4. wyciągi roślinne (z zielonych liści, z czerwonych buraków) 	<p>Barwniki syntetyczne, często zawierające anilinę</p>	<p>Barwniki z zawartością aniliny są podejrzewane o działanie kancerogenne</p>
Substancje aktywne	<ol style="list-style-type: none"> 1. wyciągi z roślin pochodzących z upraw ekologicznych (np. nagietek, oczar wirginijski) 2. innowacyjnie działające składniki naturalne: (np. ceramidy, liposomy, kwas hialuronowy) 3. naturalne czynniki nawilżające (np. gliceryna roślinna, kwas mlekowy) 	<p>Pozyskiwane sztucznie substancje aktywne, np. gliceryna</p>	<p>Sztucznie pozyskiwane substancje aktywne często działają alergicznie i mogą powodować tzw. trądzik wiosenny (Acne aestivalis).</p>
Filtr przeciwsłoneczny	<p>Wyłącznie naturalne i mineralne pigmenty chroniące przed światłem (tworzą na powierzchni skóry rodzaj bariery, „lustro” odbijającego światło słoneczne)</p>	<p>Syntetyczne filtry chroniące przed światłem, często szkodliwe dla zdrowia oxybenzon</p>	<p>Z badań na zwierzętach wynika, że niektóre filtry przeciwsłoneczne mogą oddziaływać hormonalnie. Dodatkowo substancje przenikają przez skórę i znajdują się również w mleku matki. Często działają alergicznie.</p>
Opakowanie	<p>Nieszkodliwe dla środowiska, z tworzyw sztucznych, aluminium i kartonu ulegającego biodegradacji</p>	<p>Często szkodliwe dla środowiska opakowanie z polichlorku winylu (PCW) oraz polichlorku winylidenu (PCWD) i chlorowane tworzywa sztuczne</p>	<p>Obciążenie dla środowiska na etapie produkcji i utylizacji</p>